

NICHT WAS DER MENSCH  
ISST, SONDERN WAS ER  
VERDAUT, MACHT IHN  
STARK.

FRANCIS BACON

## BRAINFOOD SUPER - FOOD

ERLEBE, WIE DIE  
RICHTIGEN LEBENSMITTEL  
POWER IN DEINEN KÖRPER  
UND GEIST BRINGEN.

GENUSSVOLLE FITNESS FÜR  
DICH UND DEIN TEAM?  
OB INPUT-REFERAT,  
WORKSHOP ODER  
KOCHEVENT, ICH BERATE  
DICH GERNE.

## BRIGITTE CLAUDIA SCHLÄPFER-REGLI

GANZHEITLICHE  
GESUNDHEITSCOACH

TRADITIONELLE  
CHINESISCHE MEDIZIN TCM

5 ELEMENTE-KÖCHIN

DOZENTIN

SUPPORTIS HEALTH  
WWW.SUPPORTIS.CH  
0041 77 417 49 58

WHATSAPP  
0034 648 793 134

